



# 親子で楽しもう!秋編

10/16 (日) 9:00~16:15

## 【日程】

9:00	9:50	13:00	16:00	16:15
集合・受付	開会行事	休憩・着替え	移動	移動
	火をおこそう! サバ飯づくりに挑戦		川で遊ぼう! 親子でカヌー体験	閉会行事

## 【午前：火をおこそう！サバ飯づくりに挑戦】

※サバ飯…サバイバルご飯の略

午前の講師はBBQ侍で有名な肉本龍馬さんです。上手に火をおこす方法や着火のコツを教えてくださいました。今回は「メタルマッチ」を使っての着火方法を教わりました。小さな火花が麻ひもをほぐした着火剤に点火すると、あっという間に大きな炎へと成長しました。すごい!!



「今日はメタルマッチを使って火をつけるのでござる。拙者（せっしゃ）のマッチはみなさんのより大きくて、ちょっとずるいでござる。」

肉本さんが道具や火のつけ方を楽しく教えてくださいました。

「最初は小さな火でござるが、この麻ひもの着火剤に火の粉をとばすでござる。そうすると、『ポッ』と大きな火がつくでござるよ。」

メタルマッチや麻ひもは100円ショップでも購入できます。



「火をつける前に、先に木を組んでおくでござる。枯れた落ち葉を中心に、その上に細い小枝を折って重ね、少しずつ大きな枝にしていくでござる。なぜだかお分かりかな？」  
上手に火をつけるコツを教えてくださいます。



「ついた火には空気を送って大きくしていくでござる。団扇（うちわ）であおいだり、火吹き棒で空気を送ったりするでござる。」  
空気を送ることで火が薪に移り、安定した焚き火に成長していきました。



教えてもらった方法で、家族ごとに火おこし体験をしました。それぞれの家族で協力しながら火をおこしていきました。



アルミ缶を使ってご飯を炊きました。  
おいしく炊きあがったかな？  
最後はカレーや牛丼で「いただきますーす！」



## 【午後：川で遊ぼう！親子でカヌー体験】

午後は大洲市カヌー協会のみなさんの指導のもと、清流<sup>ひじかわ</sup>肱川でのカヌー体験でした。

秋晴れの河原には心地よい風が吹き、水の流れを感じながらさわやかなひと時を過ごしました。



カヌー協会の会員さんから水をかく道具「パドル」の使い方を説明してもらいます。パドルを上手に動かすことで、前に行ったり、右や左に行ったりできます。後ろ向きにこいだらバックもできるんだって！



いよいよ出発です。みんな上手に漕ぎ出しました。自分の力で川の上をスイスイ動き回るのはとても気持ちがいい。「水の上のお散歩みたい！」そんな声が聞こえてきました。



みんなが上手に漕げるようになったところでミニツーリングに出発しました。目的地は自動車道路の橋の下。

みんなで列になって、上流に向かってどんどん進みます。水の音や風にそよぐ木の枝の音がとても心地よく感じます。

「大丈夫？」「うん、平気！」声を掛け合いながらカヌーを進める親子の姿がとても微笑ましく感じられました。



隣の人とどんどんつながっていくと、一列になりました。そして、ぐるっと一つの輪にもなりました。「チェーンカヌー」って言うんだって。すごいなあ。

## 【参加者の感想】

### <小学生の感想>

- ・便利な道具で火をおこせることが分かったし、薪のくべ方のコツが分かってよかった。
- ・なかなか火がつかないことも含めて、楽しかったです。火をおこすのは少し難しかったです。
- ・自分で炊いたご飯はとてもおいしかったです。また、やってみたいです。
- ・家電のありがたみが分かりました。



- ・初めて自分で火をおこして、楽しかったです！
- ・初めてカヌーに乗りました。初めは少し怖かったけど、漕いでみると楽しくなってきました。
- ・火がついたときはうれしかったです。カヌーは徐々に思い通りに進めることができるようになるのが面白かったです。
- ・カレーも、カヌーも、おいしく、楽しくできました。
- ・ものすっごく楽しかったです！

### <保護者の感想>

- ・火おこし体験、サバ飯づくりは初めての経験で楽しかったです。子どもとのよい思い出になりました。
- ・恐怖心の強い我が子だけに、尻込みをするのではないかと考えていましたが、予想以上に子どもが積極的に取り組み、一人で漕艇できたことに感動しました。当日は子どもの10歳の誕生日。忘れられない記念となりました。
- ・今回参加でき、親子共々良い経験ができました。一番は子どもが喜んでいたので良かったなと思いました。昔と違いバーベキューを行うような場所も減り、こういった体験も簡単にはさせてやれないので。カヌーもやってみると意外と楽しく、もっとやってみたいなと思いました。
- ・サバ飯の試行錯誤しながら失敗があまり目立たない、次回に活かそうな体験が良いと思いました。カヌーもやりながら操作方法を覚える活動もよかったです。

